

---

3X STOERE VROUWEN

---



# Top prestaties

De halve Adventure Marathon of the Great Wall of China, een roeirace over de Atlantische Oceaan en de beklimming van de Mount Everest. Renate, Anouk, en Katja hadden alle drie een droom en zetten een topprestatie neer.

TEKST: RENÉE BROUWER | BEELD: MARK UYL

---



**‘Opeens  
stond ik in mijn  
eentje op het  
hoogste punt  
van de aarde’**

### **Lezen**

In haar boek *Hoog spel; De eerste Nederlandse vrouw op de top van de Mount Everest* vertelt Katja over haar beklimming. En dat klimmen zoveel meer is dan het bestijgen van een top. Ook geeft ze haar visie op de bergsport, neemt ze de teamgeest van de Everest-expeditie onder de loep en staat ze stil bij het tragische overlijden van een teamgenoot. € 24,50 of € 14,50 (e-book), via [Katjastaartjes.nl](http://Katjastaartjes.nl)

**Meer weten over Katja's expedities?** Ook in haar boeken *Lopen over de grens* en *TopTeams* vertelt ze erover.

Bergbeklimmer Katja Staartjes (1963) beklom 25 jaar geleden als eerste Nederlandse vrouw de Mount Everest. Daarna volgden, samen met haar man, andere grote expedities.

**Katja:** “Mijn liefde voor de bergen ontdekte ik in 1983. In die periode studeerde ik in Wageningen en zat ik in de nationale selectie atletiek. Voor het eerst maakte ik met vrienden een trektocht door de Alpen. Ik was echt op slag verliefd. De natuur, de ruimte en de prachtige uitzichten: ik vond alles even geweldig. Dat het leven in de bergen heel simpel was, trok mij aan. Met alleen je spullen op je rug ga je van A naar B. Ik merkte dat ik in de bergen goed kon relativeren en de fysieke uitdaging ook prima aankon. Daarna maakte ik jarenlang trektochten. Op een gegeven moment kwam ik in aanraking met een gletsjer op een punt waar het terrein lastiger werd. Dit ging niet zonder kennis van zaken, dus ging ik cursussen volgen. Daardoor belandde ik langzaam in het bergbeklimmen.

In 1994 deed ik mijn eerste klimtocht naar Thapa Peak (6012 meter – red.) in de Himalaya. Het bleek dat ik goed bestand was tegen de hoogte en het zuurstoftekort (op 5000 meter is het zuurstofgehalte nog maar vijftig procent – red.), dus de tocht smaakte naar meer. Het jaar daarop beklom ik Mera Peak, een berg in Nepal van 6476 meter. Het bijzondere was dat ik toen voor het eerst de Mount Everest zag liggen, ruim tweeënhalve kilometer hoger. Met het afdalen zei een van de Nepalezen tegen mij: ‘*One day you’ll climb Everest.*’ Ik dacht: wat een goede grap. In Nederland had ik namelijk net een nieuwe managementbaan. Hoe moest ik dat combineren met de intensieve voorbereiding van zo’n beklimming? Bovendien was die expeditie peperduur en ik had het idee dat het een te grote uitdaging voor mij zou zijn. Toch begon ik erover te dromen...

Twee jaar later zegde ik mijn baan op zodat ik mij volledig op het bergbeklimmen kon richten. Drie maanden later beklom ik Cho Oyu, ook in de Himalaya gelegen en 8188 meter hoog. Opnieuw

zag ik tijdens de beklimming de Mount Everest en dat was de eerste keer dat ik dacht: misschien zou ik het kunnen. Na deze expeditie besloot ik ervoor te gaan en in 1999 was het zover. Na een klimtocht van zeven weken bereikte ik als eerste Nederlandse vrouw op een hoogte van 8848 meter de top van de Mount Everest. We stonden daar met z’n tienden, voor de rest allemaal mannen. Toen de rest ging afdalen, wachtte ik op een teamgenoot die nog omhoogkwam om een foto van hem op de top te kunnen maken. En toen stond ik opeens zo’n tien minuten helemaal in mijn eentje op het hoogste punt van de aarde. Ik realiseerde me ineens: er is nu niemand hoger dan ik. Dat was zo bizar. Door de ijle lucht en vrieskou kon ik niet lang op de top blijven. Daarna volgde de heftige afdaling, waarbij we ook nog in een storm terechtkwamen.

Hoewel het behalen van de top van de Mount Everest een markante prestatie was, wilde ik in de jaren daarna vooral meer ervaring als klimmer opdoen. Daarom richtte ik me op moeilijkere klimroutes in de Alpen en bijvoorbeeld op de Nepalese berg Ama Dablam (6856 meter – red.). Uiteindelijk organiseerde ik in 2004 samen met mijn man Henk onze eerste eigen expeditie naar de Pakistaanse berg Gasherbrum I (8080 meter – red.). Een grote uitdaging, omdat de berg heel steil is en we te maken kregen met extreme weersomstandigheden. Voor mij voelt het behalen van deze top daarom als een grotere prestatie dan die van de Mount Everest. Vooral omdat we zelf de route zochten en aanlegden, en dat in nauwe samenwerking deden met slechts een handjevol klimmers. Ook de beklimmingen in de jaren daarna waren grote avonturen. De bergen waren dan wel niet zo hoog als de Mount Everest, maar de beklimmingen waren een stuk moeilijker en daardoor grotere uitdagingen” ■