

# LEREN VAN DE BERGEN

METAFOREN UIT  
DE BERGSPORT  
IN BOEK VOOR  
ORGANISATIES

Foto van Menno Boermans uit de Ötztaler Alpen, die wordt gebruikt bij het onderwerp commitment: "Hogerop wordt glashelder of er commitment is. Aan het doel. En aan elkaar."

**Een expeditie in de bergen als inspiratie voor teams in organisaties. Dat laat Katja Staartjes zien in haar nieuwe boek *Topteams – Samen bergen verzetten*. Zij verdeelt een bergtocht in achttien pijlers die cruciaal zijn voor een goede samenwerking. Menno Boermans ondersteunt de tekst met foto's uit zijn eigen bergtochten.**

Tekst Peter Daalder Beeld Menno Boermans

**K**atja Staartjes deelt het boek op in zes hoofdstukken: Expeditie, Team, Basiskamp, Beklimming, Top en Afdaling. Elk hoofdstuk heeft drie pijlers die volgens haar onmisbaar zijn om een topteam te worden. Dat begint bij het bepalen van het gezamenlijke doel, de koers en een goede voorbereiding. En het eindigt volgens Staartjes niet bij de top, het hoofdstuk waarin zij de pijlers commitment, veerkracht en grenzen beschrijft. Een expeditie is pas compleet na de afdaling, waarin de pijlers succes vieren, reflectie en groeipad aan bod komen.

## Samenwerken

Tien jaar geleden schreef Staartjes het boek *Topinspiratie*, dat als ondertitel had: *Voor iedereen die zijn persoonlijke top wil bereiken en het beste uit zichzelf wil halen*. "Nu ligt de focus meer op samenwerken. Samen op expeditie, samen op reis. En ondanks alle onzekerheid en omstandigheden waarop je niet altijd vat hebt, gaat het erom samen een resultaat neer te zetten, samen bergen te verzetten. Of je doel de Mount Everest is, een Alpentop of de Holterberg, dat maakt niets uit. Ieder team heeft zijn eigen uitdaging."

## Eigen ervaring

Katja Staartjes, in 1999 de eerste Nederlandse vrouw op Mount Everest, heeft lang als interim-manager gewerkt in het bedrijfsleven. Naast haar lezingen werkt ze met groepen waarvoor ze dit jaar een opleiding tot teamcoach heeft afgerond. "Ik heb veel aan Everest te danken, maar ik word ook veel benaderd voor mijn

lezingen naar aanleiding van eerdere opdrachten en mijn praktijkervaring. Menno en ik willen met dit boek vooral inspireren. Naast de algemene toelichting heb ik bij elke pijler een verhaal geschreven over mijn eigen ervaringen in expedities. En daarbij een foto, die vaak meer zegt dan duizend woorden."

## Grenzen bewaken

"Een deel gaat over grenzen. Niet over grenzen verleggen door maar hoger en meer en verder te willen. In de huidige maatschappij is het meer de vraag hoe je grenzen bewaakt. Dat geldt ook in de bergen. Daardoor ben ik er nog, ik ben een paar keer op tijd omgekeerd. In de 24-uurs economie is grenzen bewaken misschien wel belangrijker dan steeds weer grenzen verleggen. Mensen zijn overbelast, veel werknemers zitten tegen hun limiet", constateert Katja Staartjes.

## Afdaling

Volgens Staartjes en Boermans heeft de bergsport mooie metaforen die goed te gebruiken zijn bij teams in organisaties. Het boek sluit af met het hoofdstuk Afdaling. "Op de top ben je er namelijk nog niet", stelt Staartjes. "Je hebt een deal binnengesleept, er ligt een goedgekeurd reorganisatieplan op tafel, maar daar komen een goede implementatie en uitvoering achteraan en het is pas echt succesvol als de klanten tevreden zijn. Als je dat niet goed aanpakt, heb je niets aan het bereiken van de top, want dan gaat het alsnog fout. Dat geldt ook in de bergen waar de meeste ongelukken gebeuren tijdens de afdaling." ◀



**Topteams – Samen bergen verzetten**,  
Katja Staartjes & Menno Boermans  
Uitgave: Management Impact (2019),  
managementimpact.nl  
ISBN 978 94 6276 172 8  
€ 32,50