



# Samen bergen verzetten

Everest-beklimmer Katja Staartjes inspireert collega's

**A**venturier en bergbeklimmer Katja Staartjes hield in februari de lezing Samen op expeditie bij het afscheid van Ko Smorenburg, projectmanager Centrale Huisvesting. Katja bereikte op 13 mei 1999 als eerste Nederlandse vrouw de top van de Mount Everest.

Ze hield de aanwezigen een spiegel voor als het gaat om:

- samenwerken
- omgaan met verandering en onzekerheid
- ethiek en integriteit

Haar verhaal had veel aanknopingspunten met onze eigen expeditie. Zijn onze omstandigheden net zo bar als op 8000 meter hoogte? Welke overeenkomsten heeft samenwerken bij Súdwest-Fryslân met samenwerken op de hoogste toppen van de aarde?



## Het basiskamp

Het basiskamp is je startpunt op de berg. Dit is je uitvalsbasis en de plek waarop je kunt terugvallen en opnieuw opladen. Hier wordt duidelijk dat een goede voorbereiding het verschil maakt.

Succesfactoren zijn:

- **De basis op orde**
  - je moet fysiek fit zijn
  - goede materialen hebben
  - systemen moeten goed ingeregeld zijn
- **Persoonlijk leiderschap**
  - zelfkennis
  - eigenaarschap: jij bent verantwoordelijk voor jouw taak/rol/klus in het geheel
  - professionaliteit: blijf positief
- **Teamwork**
  - versterk elkaar
  - je bent niet allemaal hetzelfde: goed voor groepsdynamiek
  - test de samenwerking voordat het moeilijk wordt

Als je voor een expeditie staat en later als je er middenin zit, is het belangrijk om te weten wat je inspireert, waar je passie ligt. Want inspiratie geeft energie. Energie om

## De klim

Je kunt niet als team vanuit het basiskamp in één keer omhooglopen naar de top. Je doet steeds hele kleine stukjes om je lichaam te laten wennen aan de extreme hoogte. Dan weer naar beneden om te voorkomen dat je lichaam door het gebrek aan zuurstof je eigen spieren op eet. Je moet leren doseren. Tijdens de klim zit niet iedereen zit op hetzelfde niveau. Waar zit jij op die berg?

Tot op een zekere hoogte kun je genieten van het klimmen, van de mensen om je heen, van de berg, de vergezichten. Daarna komt het aan op ambitie en veerkracht. Ben je gemotiveerd en kun je dat blijven? Kun jij omgaan met tegenslagen? Trek je het als je doodmoe bij je tentje terugkomt en dan blijkt dat het volledig is ingesneeuwd en je schep in diezelfde tent ligt?

Wie voelt zich prettig op een steile ijswand? Durf jij compleet buiten je comfort zone te gaan? Soms moet je je over je angst heenzetten. En soms niet, dan kom je een grens tegen. Bewaak je eigen grenzen constant. Anders raak je de verbinding met je team en doelen kwijt.

door te gaan als het moeilijk wordt, maar ook om steeds voor ogen te houden waarom je bepaalde dingen ook al weer doet.

Katja benadrukte hoe belangrijk het in een expeditie is om lef te tonen. "Hoe mooi is het dan om deel uit te maken van een organisatie die buiten haar comfort zone durft te gaan."



## De top

Je moet het hele proces samen doorlopen. De mooie momenten, maar ook de moeilijke. Dat doe je door successen te delen en tegenslagen samen op te vangen. Door samenwerken haal je allemaal de top. Maar wees je ervan bewust dat succes niet het halen van de top is. Samen, veilig terugkeren in het basiskamp is het uiteindelijke doel. Dat betekent dus dat je niet al je energie kunt gebruiken om op de top te komen. Je moet overhouden om veilig terug te keren. Een groep gaat niet sneller dan een individu, maar komt wel verder. Houd oog voor elkaar.

In het belang van de groep of voor de veiligheid van iedereen moet je soms besluiten om niet door te gaan. Katja: "We hebben een keer op 30 meter onder de top moeten besluiten om terug te keren. Dat zijn hele moeilijke beslissingen. En dan hopen dat je het de volgende dag weer kunt proberen: als het weer goed is, als iedereen fit genoeg is, als er geen gekke dingen gebeuren."

Iedereen draagt bij aan het succes. Het klimteam krijgt vaak alle aandacht. De ondersteuners krijgen zelden de credits. Dat moet wel. Ze kunnen zonder elkaar geen prestatie neerzetten. Op een expeditie is het leven simpel. De essentie komt naar boven. Dan zie je hoe ongelooflijk ingewikkeld we het soms voor onszelf maken, zowel in de manier van met elkaar omgaan als hoe we onze systemen inrichten. Ga terug naar de bedoeling!

