

Aardbeving Nepal

Katja Staartjes, de eerste Nederlandse vrouw die de Mount Everest beklom, keert terug naar haar voormalige woonplaats Alkmaar. Ze geeft een lezing in theater De Vest over de 2000 kilometer lange voettocht die zij door Zuid-Azië aflegde: de Nepal Traverse of Great Himalaya Trail. Daarnaast vertelt zij over de aardbeving in Nepal die zij in 2015 meemaakte. Hierover deelt zij op deze plek alvast haar verhaal.



Bergbeklimster Katja Staartjes was in Nepal tijdens aardbeving



Aardbeving Nepal

Een dag na de aardbeving fotografeerde Katja de ravage in Nepal. FOTO'S KATJA STAARTJES

'Die vreemde, lugubere storm'



Kyrie Stuij
k.stuij@hollandmediacombinatie.nl

Alkmaar ★ Ze was in 1999 de trots van Alkmaar: professioneel bergbeklimster Katja Staartjes (54). Als eerste Nederlandse vrouw bereikte zij de top van de Mount Everest. Het leverde haar destijds de titel 'Sportvrouw van het jaar' op. Jaren later en diverse expeditieën verder keert Katja woensdag 19 april terug in haar voormalige woonplaats.

In Theater De Vest spreekt zij onder meer over de verwoestende aardbeving in Nepal in 2015, die zij met eigen ogen gadesloeg. Het begon allemaal in 2011 toen ze tijdens een bergtocht de Gurla Mandhata zagen liggen. Een reusachtige berg van 7694 meter hoog. Gelegen in de Tibetaanse Himalaya, vlakbij de Nepalese grens. Voor velen een 'mooi uitzicht' vanaf het vakantieadres. Voor Katja Staartjes en haar man Henk Wesselius een lonkend avontuur. Het stel besloot ondanks hun leeftijd en het voornemen het rustiger aan te doen met de extreme beklimmingen, de bergreus te trotseren. Slechts negen keer in de geschiedenis werd deze missie volbracht.

Hoogteverschillen

In 2015 is het zover. Katja en Henk bevinden zich op 25 april in een regio in Nepal waar dorpen op diverse hoogtes uit elkaar liggen. Ze volgen een zogeheten acclimatisatie-tocht, om hun lichamen te

laten wennen aan de grote hoogte en de ijle lucht die zij zullen ervaren. Ze verblijven in een 'lodge', een soort vakantiehuur, waar ze in de middag gaan lunchen.

„Ik weet nog precies wat we bestelden”, vertelt Katja. „Noodlesoep en thee. Het was vochtig weer, mistig. We zaten buiten op het terras, op een binnenplaatsje. We waren de enige gasten daar. Het gezin dat de lodge runde, verbleef op dat moment in de keuken.”

Een dag zoals alle andere, totdat het weer plotseling omslaat. „Het was 12 uur toen er een windvlaag voorbij raasde. Het voelde heel luguber. Een soort storm die we niet herkenden. Even was het helemaal stil, totdat er voor ons gevoel een soort locomotief door de grond denderde. Alles beefde en schokte. Ik stond op en riep tegen Henk: 'Wegwezen! Dit is een aardbeving!'”

Ontsnappen

Katja en Henk verbleven op 2200 meter hoogte en zagen hun geliefde van Nepal, het land dat het stel al jaren bezoekt, letterlijk instorten. „Alles om ons heen, dorpen, huizen, de lodge waarin we verbleven, stortte in. Het gezin dat daar verbleef wist net op tijd te ontsnappen. Het was heel heftig.”

Deze aardbeving, waar Giro555 ruim €25 miljoen voor ophaalde, had een kracht van 7,8 op de schaal van Richter. Het enorme natuurgeweld eiste 9000 doden en minstens 14.000 gewonden. Het land werd de dagen na de aardbeving continu geteisterd door naschokken. Op 12 mei vond er opnieuw een zware aardbeving plaats.

„Op zo'n moment ben je aan het overleven”, vervolgt Katja. „We zijn teruggegaan naar de hoofdstad Kathmandu, waar een vriend van



Katja vertelt tijdens haar lezing ook over de 2000 kilometer lange voettocht.



De expeditie op Mount Everest die Katja eerder maakte.

ons woonde. Mensen sliepen op straat, vanwege instortingsgevaar. Ook wij kampeerden buiten. Nergens werkte de elektriciteit nog.” Ondanks deze benarde omstandigheden besloten Katja en Henk niet mee te gaan met noodvluchten naar Nederland. Vanwege al het

klimmateriaal dat ze bij zich droegen en daarnaast vanwege de band die ze met het land hebben opgebouwd. Katja en Henk hielpen in vluchtelingenkampen en keerden ook na de aardbeving terug naar het land. Onder meer om te helpen bij de bouw van een aardbevingbe-



Henk en Katja tijdens de voettocht, de 'Great Himalaya Trail'.



De ravage blijkt enorm, een dag na de aardbeving in Nepal.

stendige school en de herbouw van een medische post. De Nepalese overheid benoemde het stel tot 'goodwill ambassadeur'. En nu gaat Katja de theaters in. Lang niet alleen met deze ervaring, vooral met avontuurlijke verhalen over de 2000 kilometer lange voet-

tocht die ze met haar man door de Himalaya maakte. Want het avontuur gedag zeggen, dat zit niet in het bloed van de bergbeklimster. Katja en haar man dromen ervan in de toekomst alsnog de Gurla Mandhata beklimmen. „Mijn hart ligt in de bergen.”



Katja Staartjes

Professioneel bergbeklimster Katja Staartjes is niet onbekend in deze regio. Zij groeide op in Castricum en woonde in de periode dat zij de Mount Everest beklom in Alkmaar. Tegenwoordig woont ze in Okkenbroek, vlakbij Deventer. Op woensdag 19 april spreekt ze over haar expeditieën in theater De Vest. Staartjes is daarnaast werkzaam als coach, motivatie spreker en heeft ze diverse boeken uitgebracht. Meer info: www.katjastaartjes.nl