

LOPEN OVER DE GRENS

GREAT HIMALAYA TRAIL DOOR NEPAL

KATJA STAARTJES

*Nepal Traverse
2000 kilometer
NW > NO Nepal
125.000 meter stijgen/dalen
4 deeltochten
over 2,5 jaar
Katja Staartjes
Henk Wesselius*

Extreem, onvergetelijk
Katja Staartjes liep samen met haar man een voettocht dwars door Nepal, noordwest naar noordoost. Grofweg langs de grens tussen Nepal en Tibet. Het boek dat zij schreef over haar ervaringen is een fraai portret van een uitputtende én verrijkende tocht. Een expeditie-verhaal in woord en in ontroerend fotobeeld.





Onvoorstelbaar

De verhalen in het boek nemen de lezer mee in een wereld die mooi én hard is. Een aaneensluiting van belevenissen, de meest mooie en de meest bizarre. Telkens weer komen er vragen bij de lezer op: wat zou ik doen? Hoe moet Katja zich toen hebben gevoeld? Wat beweegt haar om dit te doen? Hoe mooi moet dit avontuur zijn?

Het boek is een soort spiegel. Voor mensen die er in willen kijken. Het is een relaas over grote levenservaring. Lessen aan jezelf; aan, door én met anderen; ontmoetingen; over wat het hart écht raakt, hoe groot angst kan zijn, waar je grenzen liggen; en vooral wie je werkelijk bent. Prachtig.



Grenzen

Katja schrijft: “ ... krijgen we te maken met grenzen: omstreden landsgrenzen, scheidslijnen tussen gebieden en bevolkingsgroepen, beperkingen die de natuur ons oplegt als ook armoede, de macht van geld en de grenzen aan commercialisering. En niet te vergeten onze eigen limiet.”

Een levensvisie op grenzen.

Lopen over de grens
Katja Staartjes
ISBN 978-94-6226-028-3
Uitgeverij Lecturis
www.katjastaartjes.nl
www.lecturis.nl
www.nepaltraverse.nl

Great Himalaya Trail door Nepal

Een schitterend reisverslag over een grens- verleggende voettocht



Lopen over de grens

Grenzen. Ze geven aan tot hoe ver je kunt of mag gaan. Welke grenzen zijn er eigenlijk? Wie bepaalt welke grenzen voor wie gelden? Katja Staartjes en Henk Wesselius liepen 2000 kilometer langs de grens van Nepal: van het noordwestelijke naar het noordoostelijke drielandpunt. Daarbij stegen en daalden ze 125.000 meter: ruim veertien maal de Mount Everest op en af, vanaf zeeniveau. En met zo min mogelijk georganiseerde hulp. De trektocht, een uitgebreide variant van de (Upper) Great Himalaya Trail, doopten ze de Nepal Traverse. In dit boek doet Katja Staartjes verslag van hun avonturen in de wildernis, de bijzondere ontmoetingen met de lokale bevolking en de grenzen die ze tegenkomen. Niet alleen de scheidslijnen tussen gebieden, maar ook de beperkingen die de natuur oplegt en hun eigen grenzen. Het levert bijzondere foto's en verhalen op, met name over West-Nepal, dat toeristisch onontgonnen terrein is.

Katja Staartjes beklom een aantal bergreuzen, waaronder Mount Everest (8848 m) en Gasherbrum I (8068 m) als eerste Nederlandse vrouw. Tevens leidde zij expedities in het hooggebergte. Staartjes vervulde managementfuncties in het bedrijfsleven en de zorg en werkt nu als zelfstandig interim-manager en coach. Op bijeenkomsten en congressen is zij een veelgevraagd spreker. Eerder schreef ze de boeken *Hoog spel* en *Top-inspiratie*.



ISBN 987-94-6226-028-3

