

Top-inspiratie

-> Een klimexpeditie: het leven in een notendop

Geïnspireerd door haar ervaringen in de bergen geeft interim-manager Katja Staartjes in haar boek 'Top-inspiratie - Levenslessen van een bergbeklimmer' haar visie op diverse thema's die te maken hebben met het omzetten van een droom in een concreet doel. Het boek komt in februari uit bij uitgeverij Podium. Op deze en de volgende pagina's vindt u een voorpublicatie in de vorm van fragmenten uit haar boek.

38

'Het bergbeklimmen, vooral het klimmen op bergen boven de 8000 meter, is te vergelijken met een snelkookpan: de omstandigheden zijn dermate extreem dat je zowel individueel als in teamverband in ijlt tempo op de proef wordt gesteld en in korte tijd een schat aan ervaring opdoet. De weg naar boven confronteert je met je eigen angsten, diverse obstakels en tegenslag. De extreme omstandigheden dwingen je al snel de vraag te beantwoorden: is dit écht wat ik wil? Want zonder bezieling en ambitie houd je het niet vol. Ook wekenlang in piepkleine tentjes op elkaars lip zitten vraagt veel incasseringsvermogen. Niemand kan meer iets verhullen, je leert elkaar door en door kennen. Je loopt tegen belemmeringen aan in de samenwerking. Wat heb je werkelijk voor elkaar over? Om op de top te komen moet je focussen en doorzetten, maar tegelijkertijd loslaten en geduld hebben. Verder is het cruciaal dat je de juiste prioriteiten stelt, want de rugzak zit al snel vol en je hebt op grote hoogte maar beperkte energie.'

Thema: Focus

'Het gebeurt iedereen wel eens: je komt thuis na een dag werken en bent ontevreden over het verloop van de dag. Je had bijvoorbeeld meer willen doen dan je hebt gedaan. De hele dag door waren er stoorzenders die je van het eigenlijke werk afhielden. Gelukkig kun je de draad de dag erna weer oppakken en verdergaan met wat wél belangrijk is.

Boven de 7000 meter is die ruimte er niet. Door de ijle lucht heb je zo weinig energie dat je gefocust moet blijven op je doel en niets mag verspillen.'

Katja Staartjes, Top-inspiratie, Podium, verschijnt half februari 2008, € 17,50
Meer informatie: www.katjastaartjes.nl



39





-> Thema: Inzet

'De top bereiken gaat nooit vanzelf. Daar moet je keihard voor werken. Dat geldt op alle terreinen waar je het hoogst haalbare wilt realiseren. Zo denk ik dat het onmogelijk is om door te groeien naar de absolute top van (middel)grote organisaties, als je 'slechts' veertig uur per week beschikbaar bent. Als je niet méér wilt werken, omdat je bijvoorbeeld ook veel thuis wilt zijn of een tijdrovende hobby hebt, zal je je doel wat betreft werk moeten bijstellen. Je kunt niet op alle vlakken uitblinken. Je moet keuzes maken. Misschien kies je (tijdelijk) voor lagere doelstellingen, omdat je een en ander beter wilt combineren. Volgens mij is daar

niets mis mee. Het is misschien zelfs gezonder. Want bij zowel topsport, topmanagement als klimmen boven 8000 meter balanceer je op de grenzen van je kunnen.

Vraag je af hoe hard je wilt werken om je doel te bereiken. Wegen het plezier van de klim en de beloning van de top voldoende op tegen de investering? Het halen van een zeer ambitieus doel vraagt tomeloze inzet en kan niet zonder offers te brengen.'





-> Thema: Initiatief nemen

'Hoeveel eenvoudiger is het niet het pad te volgen van een ander, in plaats van zelf het goede spoor te zoeken? Het voortouw nemen kun je pas als je zelfverzekerd genoeg bent. Juist door eerst de kat uit de boom te kijken en anderen te volgen, doe je de benodigde kennis en ervaring op om later zelf voorop te kunnen gaan. Je persoonlijkheid heeft natuurlijk ook grote invloed: de een neemt nu eenmaal sneller initiatief dan de ander. Zo is Henk van nature afwachtender dan ik. Maar als we een lastige route klimmen of problemen ondervinden met het materiaal, dan is Henk dé man die ons erdoorheen loodst, want hier liggen zijn ervaring en expertise. In een team is het wezenlijk dat iemand bereid is het voortouw te nemen, anders gebeurt er weinig. Maar nog belangrijker is het om elkaar aan te vullen. Want met een team vol dominante initiatiefnemers zit je elkaar al snel in de weg.'