

TWITTER

Volg @hoogtelijn op Twitter voor de laatste nieuwtjes van de redactie. Uiteraard zijn tips daar ook welkom!

BOEK

GRENSVERLEGGENDE WANDELING

Ga er maar aan staan: 2000 kilometer lopen met 125000 hoogtemeters tot aan 6000 meter hoogte. Het is bergsportend Nederland ondertussen genoegzaam bekend dat Katja Staartjes en Henk Wesselius deze wandeling maakten tussen de twee drielandenpunten van Nepal, China en India.

Ga er maar aan staan: een fatsoenlijk leesbaar verslag produceren van een dergelijke monstertocht. In de bergsportliteratuur is er weinig moeilijker dan het schrijven van een boeiend verslag van een onderneming waarin weinig concreets lijkt te gebeuren. Toen ik de klus op me nam om het boek *Lopen over de grens* te bespreken, zag ik er ook als een berg tegenop: 467 bladzijden lang lezen over een wandeling van paal 1 naar paal zoveel. Die weerzin tegen een dergelijk corvee verdween echter al bij bladzijde 1, en krap twee avonden later had ik het boek uit. En ik ga het nog een keer lezen.

Het is Katja opnieuw gelukt om een prestatie die zij met bombastisch taalgebruik en klaraengeschal had kunnen beschrijven, aan haar lezers toont vanuit een zeer menselijk perspectief. We beleven de tocht mee van begin tot eind, met al zijn ongemakken, kleine en grote ergernissen en dito vreugdes. De twijfels en afwegingen, de ellende van ongedocumenteerd terrein en de vreugde van een eerste fatsoenlijke maaltijd na dagenlang bekknibbelen op een slinkende voorraad. Maar vooral: de menselijke contacten met de Nepali, die Katja zeer aan het hart gaan. De confrontaties soms met hun armoede en de grenzen van wat zij en haar tochtgenoten hier kunnen uitrichten, maar ook het plezier dat ze heeft tijdens de talloze *homestays* gedurende de hele tocht. Ongeveer de helft van dit telefoonboekdikke boek bestaat uit foto's van de tocht, vaak in spreads. Ook hier weer geen klaraengeschal, maar prachtige, ingetogen sfeertekeningen van het dagelijks leven tussen de grootste bergen van de wereld. [Frank Husslage]

Lopen over de grens, Katja Staartjes

Uitgave: Lecturis, Eindhoven 2014
ISBN: 978-94-6226-028-3 Prijs: € 35,95



^^^ GESPOT ^^^ GESPOT ^^^ GESPOT

BOEK

GO SIMPLY, TRAIN HARD, CLIMB WELL

Deze wijze woorden staan in de introductie van *Training for the New Alpinism, a manual for the climber as athlete*. Het boek gaat vooral over de woorden *Train Hard*. Het is niet het eerste boek dat ingaat op fysieke training voor alpinisten: in 1999 schreef Mark Twight *Extreme Alpinism, climbing light, fast & high*. In het dankwoord van zijn boek noemt hij Steve House "the future". In het boek van House schrijft Twight het voorwoord. De cirkel is rond. Het boek staat stil bij de theorie van duur- en krachttraining, bij de planning van het trainen naar een doel, voeding, hoogtefysiologie en mentale kracht. Dankzij de vele anekdotes, grafieken en afbeeldingen is de grote hoeveelheid tekst nog redelijk makkelijk leesbaar. Ten slotte staat hij stil bij de gedachte dat je om te trainen voor hoge bergen, hoge bergen moet beklimmen. Maar dan wel controleerd, planmatig en veilig. Een goed boek dat je helpt om gestructureerd aan je alpine klimconditie te werken. Ga er maar even voor zitten. [Sieto van der Heide]

FILM

PRACHTIGE BERG, VRESELIJK WEER

Stel je voor: een torenhoge rotspilaar van ongenaakbaar graniet. Drie messcherpe graten die uitkomen bij een loodrechte *bigwall*. Dat is, in een notendop, de 2931 meter hoge Ulvetanna. De Ulvetanna ligt in Dronning Maud Land in het hart van Antarctica. *The Last Great Climb* is het gefilmde verslag van een Britse expeditie met onder meer Leo Houlding naar de nog onbeklommen noordoostgraaf van de berg. Op elke andere plaats ter wereld zou de Ulvetanna een beproeving zijn waar alleen de allerbeste klimmers zich aan wagen. Op Antarctica is het een beproeving bovenop een beproeving. In de film zie je hoe na een paar weken met voor Antarctica begrepen goede omstandigheden, het weer omslaat. Uitgerekend tijdens de toppoging. Wat volgt is een staaltje indrukwekkende klimmerij in meer dan indrukwekkende omstandigheden. Hoe kan het dat uitgerekend

Britse klimmers zich zo goed lijken te redden op brakke, steile ijswanden en bij abominabele condities? Die vraag beantwoordt *Distilled*, een ijsklimfilm met expeditieklimmer Andy Cave. In een woord: Schotland. Wie daar gaat wachten op lekker klimweer, komt de deur niet uit. In de film zien we Cave in minder-dan-fantastische weersomstandigheden terwijl hij in de voice-over vertelt over zijn klimcarrière. Dat verhaal is een samenvatting van zijn boek *Learning To Breathe*. Voor wie het boek heeft gelezen, biedt de film weinig nieuws, afgezien van fraaie shots van klimmen bij slecht weer dus.

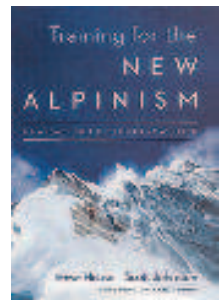
The Last Great Climb, dvd en download, 61 min. + extra's, www.thelastgreatclimb.com.

Distilled, dvd en download, 42 min. + extra's, www.hotaches.com.

FOTO

HUNKERING VAN ANNET

Je hebt hunkeren en hunkeren. Uit een lange mail die we ontvingen van Annet Akkerman blijkt dat haar dagelijkse bestaan doordoesemd is van hunkering naar de bergen. In een hele fotoserie illustreert zij hoe haar leefomgeving tot in de kleinste details verwijst naar de plek waar haar hart ligt. Letterlijk en figuurlijk 'op het randje' vinden wij de enorme foto die de muur van haar slaapkamer behangt. Ontwaken met je hoofd in een bergmeer: het zorgt in elk geval voor een frisse start.



Training for the New Alpinism, Steve House & Scott Johnston
Uitgave: Patagonia Books, Ventura, California, USA, 2014
ISBN: 978-1-938340-23-9
Prijs: € 27,99

